



**Ass. S. De.**  
**ASSOCIAZIONE - SOSTEGNO - DEMENZE**

# Bilancio Sociale 2022

Assemblea del 22 aprile 2023

## Lettera del consiglio Direttivo

Il 2022 è il 1° anno di mandato del Consiglio Direttivo eletto nell'assemblea del 30 aprile. E' anche l'anno in cui possiamo dire di esserci lasciati alle spalle gli anni della pandemia e un po' alla volta abbiamo ricominciato le attività che avevamo sospeso in quel periodo. Primi fra tutti nostri Cogs Club che abbiamo potuto riprendere ad ottobre, se pur in forma ridotta come orario e con ancora alcune limitazioni dovute al distanziamento, ma che hanno visto la partecipazione entusiasta di 13 partecipanti.

Abbiamo potuto riprendere la consuetudine di celebrare con un evento la Giornata Mondiale per la lotta all'Alzheimer, e l'organizzazione dei nostri incontri itineranti.

Abbiamo cercato di partecipare a tutti i tavoli istituzionali e a tutti gli incontri dove si discuteva di disabilità e fragilità per cercare di dare voce ai bisogni dei malati e dei familiari a cui siamo al fianco come associazione.

Non nascondiamo che a volte non abbiamo le forze necessarie per fare fronte a tutti gli impegni, ma cerchiamo di fare del nostro meglio con i mezzi che abbiamo.

## COS'E' IL BILANCIO SOCIALE

Il Bilancio Sociale è un documento che permette alle associazioni di volontariato di presentare ai propri associati e alla comunità di riferimento quanto realizzato nel corso dell'anno con le risorse a disposizione. Ass.S.De. è dal 15° anno consecutivo che redige il Bilancio Sociale perché, pur non essendo un documento obbligatorio per la nostra associazione, riteniamo che sia uno strumento necessario per noi e i nostri interlocutori per valutare il nostro operato e possibilmente migliorarlo.

### 1. CHI SIAMO E CHE COSA FACCIAMO

Ass.S.De. Associazione Sostegno Demenze è regolarmente iscritta nel registro del volontariato della regione Emilia Romagna ed è attiva dal 2001 nel territorio del Distretto Ceramico di Sassuolo che comprende i comuni di: Fiorano, Formigine, Frassinoro, Maranello, Montefiorino, Palagano, Prignano, Sassuolo.

Nell'assemblea straordinaria del 13 aprile 2019 sono state approvate le modifiche allo statuto in base agli obblighi normativi ai sensi del codice del terzo settore. In

base alle disposizioni l'associazione prende la denominazione di Ass.S.De. (Associazione Sostegno Demenze ODV). Lo statuto approvato è visionabile sul nostro sito o presso la sede dell'associazione.

Le attività principali dell'associazione sono rivolte a: **tutelare** i diritti del malato e dei suoi familiari, **formare/informare** per diffondere la conoscenza della demenza e dei problemi ad essa collegati, **sensibilizzare** l'opinione pubblica sui problemi della malattia, **promuovere** la rete fra i vari servizi esistenti sul territorio, **assistere** e sostenere i malati ed i loro familiari.

## 2. L'ORGANIZZAZIONE Ass.S.De.

Le decisioni in merito all'attività che l'associazione deve intraprendere per il conseguimento degli scopi associativi sono prese all'unanimità dal Consiglio Direttivo che ha scadenza triennale.

Una volta all'anno il Consiglio Direttivo convoca l'assemblea ordinaria degli associati a cui sottopone, per l'approvazione, il rendiconto economico chiuso al 31/12, e il bilancio sociale dell'anno precedente.

Nell'assemblea elettiva del 30 aprile 2022 si è provveduto ad eleggere il nuovo consiglio direttivo che ad oggi è così composto:

Tonino Rovatti	Presidente
Ada Carla Panini	Vice-Presidente
Andreina Capitani	Tesoriere
Erika Corghi	Segretaria
Vincenzo Alabrese	Consigliere
Giuseppe Cellino	"
Emanuela Venturelli	"

## 3. LE RISORSE

Sono quelle umane ed economiche

I mezzi economici che abbiamo impiegato sono pervenuti da:

- Convenzione con L'Unione dei Comuni del Distretto Ceramico e L'AUSL di Modena rinnovata il 1/1/2023 valida fino al 31/12/2024
- Quote associative
- Contributi dei comuni
- Donazioni
- 5 per mille dalle denunce dei redditi

## 3.1 LE RISORSE UMANE

Sin dall'inizio della sua attività Ass.S.De. si avvale di collaboratori fissi:

Il servizio di centro d'ascolto dell'associazione è svolto da Claudia Consoli e Loredana Zini presenti in sede tutte le mattine dal lunedì al venerdì e al sabato su appuntamento. La loro presenza fissa è fondamentale anche per svolgere attività di disbrigo pratiche burocratiche, tenuta della contabilità, organizzazione e coordinamento dei progetti.

Inoltre Ass.S.De. si avvale delle prestazioni di Psicologi, Terapisti Occupazionali, Terapisti della riabilitazione psichiatrica per la conduzione dei Cogs Club e dei Gruppi di Auto Aiuto.

La risorsa umana più importante per una associazione di volontariato sono i volontari. Purtroppo dobbiamo dire che questa forza nella nostra associazione è molto carente, e questo è un vero problema perché questa situazione nel tempo potrebbe limitare l'attività dell'associazione.

Anche il numero degli associati da qualche anno è in calo e questa è un problema a cui non riusciamo a fare fronte.

Nel 2022 le persone che si sono associate all'Ass.S.De. sono state 83.

## 4 ATTIVITA E SERVIZI DELL'ASSOCIAZIONE RIVOLTI AI FAMILIARI

### 4.1 CENTRO DI ASCOLTO

Nel 2022 gli accessi al Centro d'ascolto sono stati 25 telefonici e 10 in presenza.

Al centro d'ascolto si sono rivolti per lo più familiari che volevano avere consigli sul percorso per accedere ai servizi sul territorio e sulle nostre attività e sulla figura dell'amministratore di sostegno. In questo caso abbiamo provveduto ad inviarli all'avvocato dell'associazione.

#### **4.2 GRUPPI DI AUTO AIUTO**

Nel 2022 gli incontri dei Gruppi di Auto Aiuto per familiari e Caregivers sono stati **17 (di cui 5 online)**. Si sono tenuti presso la casetta del parco Amico di Braida g.c. dalla Comune del parco di Braida, la sera alle 20,30 a cadenza quindicinale. I gruppi sono condotti dallo psicologo Dott. Massimiliano Logli e coordinati da un nostro volontario. L'accesso ai Gruppi di Auto Aiuto da parte dei familiari o Caregivers è libero e gratuito. I caregivers che hanno partecipato ai Gruppi di Auto Aiuto nel 2022 sono stati in totale 89

#### **4.3 CONSULENZA GIURIDICO-LEGALE**

Nel corso dell'anno si sono rivolte alla nostra associazione **11** famiglie che necessitavano di informazioni giuridico-legali in merito a particolari situazioni legate alla malattia del loro congiunto e per avere indicazioni sulla figura dell'Amministratore di Sostegno e le eventuali pratiche per mettere in atto questa procedura di tutela. In questo caso abbiamo provveduto a metterli in contatto con il legale di Ass.S.De.

#### **4.4 ATTIVITA' DI SENSIBILIZZAZIONE/ INFORMAZIONE/ FORMAZIONE**

**8 febbraio/22marzo/10maggio Incontri informativi con i familiari** organizzati dai geriatri del CDCD presso la Casa della Salute di Sassuolo, come associazione abbiamo dato il nostro supporto alla divulgazione e siamo stati presenti agli incontri per presentare i servizi di Ass.S.De

Nel mese di settembre siamo stati molto attivi nella collaborazione con le altre associazioni regionali e provinciali per celebrare la giornata mondiale per la lotta all'Alzheimer. Abbiamo sostenuto con una donazione alla Fondazione "maratona Alzheimer" per l'organizzazione della manifestazione "in 100 piazze".

**Settembre 2022** Assieme alle associazioni Provinciali Asdam di Mirandola, GaFA di Carpi, GP Vecchi di Modena, Per non sentirsi soli di Vignola abbiamo organizzato la settimana Alzheimer Provinciali, con manifestazioni ed eventi che si sono tenuti nelle varie città della provincia di Modena per sensibilizzare la popolazione sulle problematiche sociali e sanitarie dell'Alzheimer ed altre forme di demenza e fare conoscere i progetti delle varie associazioni.

Ass.S.De. in questa occasione ha organizzato con il Patrocinio del Comune di Maranello (Dementia Friendly Community) e in collaborazione con l'Unione dei Comuni e l'Asl di Modena la proiezione del film "Perdutamente" di Paolo Ruffini che si è tenuta presso l'Auditorium Enzo Ferrari di Maranello. In quell'occasione sono stati presentati i Progetti "Io non mi perdo" a cura della Dott.ssa Vanda Menon e Strada Facendo, Officina della memoria a cura di Ass.S.De. (80 ps. Presenti).

**Novembre 2022** .All'interno del progetto Dementia Friendly Community sono stati realizzati 2 eventi:

**4 novembre Maranello** Spazio Culturale "Madonna del Corso" In collaborazione con il Comune di Maranello presentazione del libro di Marco Annichiarico " I CURA CARI" alla presenza dell'autore.

**19 novembre Castello di Formigine** "Io non mi perdo – Istruzioni per (non) perdersi  
In collaborazione con Centro Disturbi Cognitivi – Ausl Distretto di Sassuolo, Unione dei Comuni del Distretto Ceramico, Comune di Formigine, installazione di un percorso in cui è facile

perdersi. Presentazione del libro “Io non mi perdo” a cura dell’autrice Vanda Menon, responsabile Centro Disturbi Cognitivi e Demenze – Ausl di Carpi.

## **5. PROGETTI**

### **5.1 COGS CLUB**

**Cogs Club** “Andàm a våg” , che prevede attività integrata di Terapia di Stimolazione Cognitiva, Terapia occupazionale, Attività Motoria e di Socializzazione per persone con demenza di grado lieve-moderato, allo scopo di rallentare il decadimento cognitivo. La partecipazione alle attività del Cogs Club avviene a seguito dell’invio da parte del Centro Disturbi Cognitivi Demenze dell’Azienda USL in collaborazione con la coordinatrice del Progetto Dott.ssa Petra Bevilacqua.

### **5.2 VIVA-MENTE:**

#### **Progetto di stimolazione cognitiva individualizzata a domicilio.**

VIVA-mente nasce in collaborazione con le associazioni GAFA di Carpi e ASDAM di Mirandola, con il coordinamento della Dott.ssa Petra Bevilacqua e la partecipazione diretta dei CDCD.

Prevede la creazione di manuali ad hoc per svolgere attività di stimolazione cognitiva, terapia occupazionale, attività motoria a domicilio per pazienti con grado lieve di deterioramento cognitivo individuati dai CDCD.

Condizione fondamentale per essere inseriti nel progetto è la presenza di un caregiver formale o informale altamente motivato e sufficientemente adeguato alle modalità relazionali e di comunicazione con il proprio caro. Il caregiver di riferimento dovrà partecipare ad un corso di formazione specifico, per il nostro Distretto, coordinato e condotto dalla Dott.ssa Chiara Galli psicoterapeuta del CDCD e da altri professionisti come TRP e TO.

Dall’inizio del progetto ad oggi le famiglie che hanno partecipato al progetto sono state 40.

### **5.3 DEMENTIA FRIENDLY COMMUNITY**

Con questa dicitura si intende una comunità che conosce ed è consapevole del problema e delle difficoltà delle persone con demenza e dei loro familiari, e che è disponibile a modificare il proprio approccio, in modo da permettere alle persone con demenza di interagire con la comunità, vincendo lo stigma e mantenendo un ruolo attivo in una rete sociale che protegge la dignità della persona. Ass.S.De. da diversi anni si è fatta promotrice del Progetto di Comunità amica delle persone con demenza nell’ambito territoriale del Distretto Ceramico. Il progetto, approvato dalla Giunta dell’Unione dei Comuni, sostenuto dall’Azienda USL, validato dalla Federazione Alzheimer Italia con assegnazione del logo ufficiale, rappresenta la prima esperienza concreta nella Regione Emilia Romagna, ed è stato implementato nella sua fase iniziale dal Comune di Formigine, che ha ufficializzato questo impegno con delibera di Giunta ed anche dal Comune di Maranello; Il comune di Sassuolo ha dato il via all’iter per estendere il progetto sul proprio territorio. Il progetto prevede una formazione specifica alle categorie professionali (vigili urbani, commessi dei negozi, farmacisti ecc..) che hanno a che fare con il pubblico, e quindi spesso con le persone con demenza. Attraverso la formazione si intende fornire loro strategie comunicative da utilizzare con le persone con demenza che dovessero incontrare nello svolgimento della loro attività. Il cuore del progetto DFC sta nel creare una comunità inclusiva e solidale, in grado di offrire alle persone fragili e ai loro familiari un più facile accesso ai servizi, opportunità di sollievo e di partecipazione, anche ad attività di svago e di carattere culturale. Un impegno particolare sarà rivolto al coinvolgimento delle giovani

generazioni, grazie anche alla collaborazione con la scuola.

#### **5.4 STRADA FACENDO...CONTINUA:**

2021 è iniziato il Progetto temporaneo Strada Facendo: interventi individualizzati a domicilio al fine di continuare a sostenere le famiglie e garantire attività psico-sociali che rispondano il più possibile, in modo personalizzato, ai bisogni delle persone con demenza. La maggior parte delle famiglie che ha partecipato a Strada Facendo ha chiesto la possibilità di continuare con le attività, notando benefici per sé e per il proprio caro. Per questo motivo Ass.S.De. ha proposto all'interno del Programma Distrettuale Caregiver, in collaborazione con il Centro Disturbi Cognitivi Demenze dell'AUSL di Modena Distretto di Sassuolo, l'Unione dei Comuni del Distretto Ceramico il Progetto Strada facendo... Continua .

Il Progetto è iniziato nella primavera 2022 e si è concluso a Gennaio 2023.

#### **5.5 OFFICINA DELLA MEMORIA:**

Il 2 aprile 2022 presso i locali della Polisportiva Formiginese è stato inaugurato il centro d'incontro Officina della Memoria. Presso l'Officina della Memoria possono accedere, persone con problemi lievi di memoria e i loro familiari per socializzare e fare piccole attività coordinate dalle Terapiste Occupazionali e dalla psicologa e con l'aiuto di volontari. Ass.S.De ha contribuito alla nascita del Centro e ne sostiene attivamente le attività. Durante questi mesi di apertura l'officina ha accolto 41 persone con disturbi della memoria e 19 familiari.

#### **5.6 "IO NON MI PERDO":**

Continuano le attività di sensibilizzazione per prevenire e gestire casi di disorientamento e smarrimento nelle persone affette da patologie neuro - degenerative, mettendo anche a disposizione dei familiari il manuale "Io

non mi perdo" una guida per aiutare le persone con declino cognitivo e disorientamento spaziale e le loro famiglie, a cura della Dott.ssa Vanda Menon.

#### **CONCLUSIONI**

Chiudiamo questo breve documento ringraziando tutti coloro che con donazioni, o sottoscrivendo il 5 per mille a favore di Ass.S.De. ci permettono di continuare le nostre attività. Un ringraziamento particolare alla Comune del Parco di Braida che mettendoci a disposizione i locali della loro sede ci permettono di svolgere gli incontri dei Gruppi di Auto aiuto e i Cogs Club in un luogo spazioso e confortevole.

Non possiamo però esimerci dal sottolineare la nostra amarezza per la conclusione del Progetto "Strada Facendo..continua", che tanto ha soddisfatto le famiglie che hanno potuto accedervi. Purtroppo questo non è dipeso da noi, in quanto le risorse messe a disposizione dal fondo Caregiver sono terminate, e non c'era possibilità di chiedere un proseguimento del progetto. Ma non ci arrendiamo; stiamo già lavorando per riuscire a mettere in campo progetti analoghi che diano sostegno concreto ai nostri caregivers, oltre che, ovviamente, alle persone con problemi di demenza. Con il vostro sostegno e approvazione, metteremo a disposizione una parte delle risorse economiche disponibili; nel frattempo cerchiamo di ricostruire e potenziare la rete di collaborazioni e competenze che consentano una buona operatività. Per fare tutto questo, contiamo soprattutto su di voi.

Per il Consiglio Direttivo  
Il Presidente  
Tonino Rovatti