



**Ass. S. De.**  
**ASSOCIAZIONE - SOSTEGNO - DEMENZE**

# Bilancio Sociale 2019

Assemblea del 26 settembre 2020

## Lettera del Presidente

Carissimi associati,  
la presentazione del Bilancio Sociale 2019 risente delle conseguenze della pandemia da Covid-19.

Fra i ritardi nelle scadenze ufficiali dell'Associazione, come anche la convocazione di questa assemblea, aggiungiamo anche la chiusura del tesseramento prorogata al 31 luglio u.s.

A proposito di emergenza "Coronavirus", dobbiamo registrare nella prima metà del 2020 la sospensione di alcune importanti attività:

1) In primo luogo i COGS CLUB, di cui è stata annullata la sessione del quadrimestre Marzo-Giugno.  
Per attenuare il disagio delle persone frequentanti i Cogs Club e dei loro familiari, è stato attivato, in collaborazione con le associazioni Assdam di Mirandola e Gafa di Carpi, con il coordinamento della psicologa Petra Bevilacqua, un progetto di Cogs Club Domiciliare, con il quale abbiamo messo a disposizione dei partecipanti manuali e schede operative, preparate dai professionisti delle attività Cogs Club, con esercizi di Stimolazione cognitiva, di Terapia occupazionale e di Riabilitazione psico-motoria.

2) In secondo luogo i Gruppi di Auto-Aiuto per i caregiver, sospesi a fine febbraio, non appena sono entrate in vigore le restrizioni Coronavirus.

Grazie all'iniziativa della vicepresidente Carla Panini, e alla collaborazione di Andreina Capitani, si è dato vita ad una serie di tre incontri prima dell'interruzione estiva: in luoghi dove è stato possibile il distanziamento fra i partecipanti secondo le norme imposte dall'emergenza "Coronavirus".

3) Infine il Centro di ascolto, attivo presso la sede dell'associazione, rimasto chiuso al pubblico dal 12 marzo al 13 aprile, pur garantendo i necessari contatti per via telematica. Dopodiché la sede è stata riaperta e continua a funzionare come centro di ascolto e per l'espletamento delle funzioni sociali istituzionali.

Un temporaneo arresto, a causa dell'emergenza "pandemia", ha subito il progetto a respiro distrettuale "Dementia Friendly Community", lanciato nel settembre 2019, a valle di un lungo e paziente lavoro di preparazione da parte dell'Associazione. Con l'allentamento delle restrizioni dovute ai vari

protocolli sulla sicurezza in tempo Covid-19, nelle ultime settimane sono ripresi i lavori e le consultazioni del tavolo promotore, per mettere in atto alcune attività previste nel progetto della Comunità Amica, incentrate, per ora sul Comune di Formigine, in vista di una estensione agli altri comuni del Distretto. Stessa sorte è toccata al progetto "Meeting Center", che pure si inserisce nel quadro più ampio del progetto "Comunità Amica", lanciato nel 2018, e per il quale si stanno intraprendendo azioni per riattivarlo.

Fatta questa doverosa premessa sulla situazione attuale, determinata dagli sviluppi dell'emergenza "Coronavirus", veniamo ad illustrare il Bilancio Sociale 2019.

## 1. COS'È IL BILANCIO SOCIALE

Il Bilancio Sociale è un documento che permette alle associazioni di volontariato di presentare ai propri associati e alla comunità di riferimento quanto realizzato nel corso dell'anno con le risorse a disposizione. L' Ass.S.De. è dal 14° anno consecutivo che redige il Bilancio Sociale perché, pur non essendo un documento obbligatorio per la nostra associazione, riteniamo che sia uno strumento necessario per noi e i nostri interlocutori per valutare il nostro operato e possibilmente migliorarlo.

## 2. CHI SIAMO E CHE COSA FACCIAMO

L'Ass.S.De. Associazione Sostegno Demenze è regolarmente iscritta nel registro del volontariato della regione Emilia Romagna ed è attiva dal 2001 nel territorio del Distretto Ceramico di Sassuolo che comprende i comuni di: Fiorano, Formigine, Frassinoro, Maranello, Montefiorino, Palagano, Prignano, Sassuolo.

Nell'assemblea straordinaria del 13 aprile 2019 sono state approvate le modifiche allo statuto in base agli obblighi normativi ai sensi del codice del terzo settore. In

base alle disposizioni l'associazione prende la denominazione di Ass.S.De. (Associazione Sostegno Demenze ODV). Lo statuto approvato è visionabile sul nostro sito o presso la sede dell'associazione.

Le attività principali dell'associazione sono rivolte a: **tutelare** i diritti del malato e dei suoi familiari, **formare/informare** per diffondere la conoscenza della demenza e dei problemi ad essa collegati, **sensibilizzare** l'opinione pubblica sui problemi della malattia, **promuovere** la rete fra i vari servizi esistenti sul territorio, **assistere** e sostenere i malati ed i loro familiari.

## 3. L'ORGANIZZAZIONE Ass.S.De.

Le decisioni in merito all'attività che l'associazione deve intraprendere per il conseguimento degli scopi associativi sono prese all'unanimità dal Consiglio Direttivo che ha scadenza triennale.

Una volta all'anno il Consiglio Direttivo convoca l'assemblea ordinaria degli associati a cui sottopone, per l'approvazione, il rendiconto economico chiuso al 31/12, e il bilancio sociale dell'anno precedente.

Nell'assemblea elettiva del 13 aprile 2019 si è provveduto ad eleggere il nuovo consiglio direttivo che ad oggi è così composto:

Tonino Rovatti	Presidente
Ada Carla Panini	Vice-Presidente
Andreina Capitani	Tesoriere
Erika Corghi	Segretaria
Vincenzo Alabrese	Consigliere
Mara Casini subentrata come 1° dei non eletti al posto del dimissionario Luciano Corbelli	"
Emanuela Venturelli	"

#### 4. LE RISORSE

Sono quelle umane ed economiche  
I mezzi economici che abbiamo impiegato sono pervenuti da:

- Convenzione con L'Unione dei Comuni del Distretto Ceramico e L'AUSL di Modena
- Quote associative
- Contributi dei comuni
- Donazioni
- 5 per mille dalle denunce dei redditi

Possiamo annoverare tra i benefattori dell'associazione anche la **Fondazione Cassa di Risparmio di Modena, (dal 2019 Fondazione di Modena)** che, dal 2017 sta sostenendo il Progetto Cogs Club.

##### 4.1 LE RISORSE UMANE

Per una associazione di volontariato di fondamentale importanza sono le persone che mettono a disposizione il loro tempo libero per portare avanti i progetti e le attività: "volontari". Nel nostro caso purtroppo siamo carenti di questa importante risorsa umana. Poter contare su un buon numero di volontari darebbe sicuramente slancio alla progettazione di nuove attività a sostegno degli ammalati e dei loro familiari.

Sin dall'inizio della sua attività l'Ass.S.De. si avvale di collaboratori fissi:

Il Servizio di centro d'ascolto dell'associazione è svolto da Claudia Consoli e Loredana Zini presenti in sede tutte le mattine dal lunedì al sabato. La loro presenza fissa è fondamentale anche per svolgere attività di disbrigo pratiche burocratiche, tenuta della contabilità, organizzazione e coordinamento dei progetti.

Inoltre l'Ass.S.De. si avvale delle prestazioni di Psicologi, Terapisti Occupazionali, Terapisti della riabilitazione psichiatrica per la conduzione dei Cogs Club e dei Gruppi di Auto Aiuto.

Nel 2019 le persone che si sono associate all'Ass.S.De. sono state 118.

#### 5. ATTIVITA' DELL'ASSOCIAZIONE

##### 5.1 SERVIZI E ATTIVITA' RIVOLTE AI FAMILIARI

###### CENTRO DI ASCOLTO

Nel corso del 2019 è sempre stato attivo il **Centro di ascolto** presso la sede dell'Associazione per accogliere le persone che si rivolgono a noi per manifestare bisogni, chiedere informazioni, suggerimenti e consigli per le problematiche legate alla demenza di loro congiunti, amici, vicini o altro.

Oltre ai colloqui per l'attività sopra descritta, ci sono stati numerosi contatti telefonici che spesso hanno accompagnato i familiari attraverso diversi passaggi nel corso di attività assistenziali ed anche per mantenere contatti di scambio tra le famiglie e l'associazione.

Gli argomenti trattati prevalentemente sono i seguenti:

- Informazione sulla malattia,
- La gestione del malato,
- I servizi che gli Enti Pubblici mettono a disposizione per aiutare il malato e la famiglia

Nel corso degli anni il Centro d'Ascolto è diventato punto di riferimento anche per quei familiari che necessitano di un momento di sfogo.

###### GRUPPI DI AUTO AIUTO

Nel 2019 gli incontri dei Gruppi di Auto Aiuto per familiari e Caregivers sono stati **18**. Si sono tenuti presso la sede dell'Associazione il lunedì sera alle 20,30 a cadenza quindicinale. I gruppi sono condotti dallo psicologo Dott. Massimiliano Logli e coordinati da un nostro volontario. L'accesso ai Gruppi di Auto Aiuto da parte dei familiari o Caregivers è libero e gratuito. Ad ogni incontro erano presenti dai **10 ai 15 partecipanti**.

## CONSULENZA GIURIDICO-LEGALE

Nel corso dell'anno si sono rivolte alla nostra associazione 3 famiglie che necessitavano di informazioni giuridico-legali in merito a particolari situazioni legate alla malattia del loro congiunto per le quali si è reso necessario l'apporto professionale dell'avvocato messo a disposizione dall'Ass.S.De.

## 5.2 ATTIVITA' DI SENSIBILIZZAZIONE INFORMAZIONE/ FORMAZIONE

**21 MARZO 2019** : incontro Informativo presso Casa Corsini – Fiorano sul tema: **L'AMMINISTRATORE DI SOSTEGNO in collaborazione con Comune di Fiorano – Ausl – Unione dei Comuni.**

Relatori:

- Dott. A. Fabbo ( *Il percorso da intraprendere dopo la diagnosi di demenza*)
- Dott.ssa C. Zanolì ( *L'Amministratore di Sostegno: ruolo e importanza di questa figura*)
- Dott.ssa D. Gariselli ( *L'Udienza online per la nomina dell'Amministratore di Sostegno*)

**Partecipanti all'incontro: 63**

**30 APRILE 2019** Incontro informativo/formativo in collaborazione con L'Associazione Giovani nel Tempo, aperto alla popolazione, ai familiari ed operatori delle strutture all'interno del Progetto Nuvola (cumuli di esperienze in centro a Fiorano) dal titolo:

**GIOCHIAMO SUL SERIO: Il Gioco come strumento di prevenzione e contrasto al decadimento cognitivo e Demenze.**

**Partecipanti all'incontro: 29**

**MAGGIO 2019** nell'ambito del **CAREGIVER DAY** (Giornate dedicate al Caregiver familiare). **A Sassuolo**, in collaborazione con Unione dei Comuni ed AUSL: Gazebo in centro, per raccogliere idee, domande, suggerimenti e dare informazioni sul tema del Caregiver.

**21 SETTEMBRE 2019** in occasione della giornata Mondiale per la Lotta all'Alzheimer nell'ambito della settimana

Alzheimer Provinciale, **convegno annuale**, tenutosi a Sassuolo presso Auditorium Confindustria Ceramica, dal titolo: **DISTURBI COGNITIVI E DEMENZE: Che cosa si muove di importante? A che punto siamo?**  
Relatori:

- Andrea Fabbo: PDTA (Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale) per disturbi cognitivi e demenze. *Quello che i cittadini devono sapere!*
- Cinzia Zanolì : *Comunità Amica della Demenza - i risvolti Sociali*
- Francesca Arosio: *I Modelli di Comunità Amica*
- Barbara Manni: *La città Amica della persona con demenza, un sondaggio conoscitivo.*

**Partecipanti al convegno: 118**

**16 NOVEMBRE 2019** in collaborazione con il Comune di Prignano incontro informativo aperto alla cittadinanza dal titolo: *Comincio a perdere la memoria...devo preoccuparmi? Come prevenire e conoscere le patologie di demenza.* Relatrice Dott.ssa Barbara Manni.

**Partecipanti all'incontro: 45**

**23 NOVEMBRE 2019** in collaborazione con la Parrocchia di Pozza di Maranello **Cena della Solidarietà** ( incontro di sensibilizzazione sulle problematiche della malattia).

**Partecipanti alla cena: 181**

## 6. PROGETTI

### 6.1 COGS CLUB

Anche per il 2019 è proseguito il progetto Cogs Club "Andàm a vòg", che prevede attività integrata di Terapia di Stimolazione Cognitiva, Terapia occupazionale, Attività Motoria e di Socializzazione per persone con demenza di grado lieve-moderato, allo scopo di rallentare il decadimento cognitivo. La partecipazione alle attività del Cogs Club avviene a seguito dell'invio da parte del Centro Disturbi Cognitivi Demenze dell'Azienda USL in

collaborazione con la coordinatrice del Progetto Dott.ssa Petra Bevilacqua.

### **I Cogs Club che abbiamo attivato:**

1. **Sassuolo** presso la Casetta del Parco di Braida il lunedì mattina dalle 9 alle 13
2. **Corlo di Formigine** presso la Canonica della Parrocchia il lunedì pomeriggio dalle 14 alle 18
3. **Pozza di Maranello** presso il Circolo le Querce con il patrocinio del Comune il venerdì mattina dalle 9 alle 13.

### **Figure coinvolte nello svolgimento di ogni Cogs:**

1. Psicologo esperto in stimolazione Cognitiva
1. Terapista occupazionale
1. Tecnico della riabilitazione Psichiatrica
- 2 volontari dell'associazione a supporto dei professionisti.

Sessione primavera – estate (marzo – giugno 2019) 16 incontri

Sessione autunno – inverno (settembre – dicembre 2019) 15 incontri.

Partecipanti :

Corlo 13

Sassuolo 15

Pozza 10

I Cogs Club sono finanziati dalla nostra associazione con un contributo della Fondazione Cassa Risparmio di Modena.

### **6.2 DEMENTIA FRIENDLY COMMUNITY:**

Con questa dicitura si intende una comunità che conosce ed è consapevole del problema e delle difficoltà delle persone con demenza e dei loro familiari, e che è disponibile a modificare il proprio approccio, in modo da permettere alle persone con demenza di interagire con la comunità, vincendo lo stigma e mantenendo un ruolo attivo in una rete sociale che protegge la dignità della persona.

La nostra associazione ha lanciato questa idea due anni orsono, facendosi promotrice del progetto di Comunità Amica delle persone con demenza

nell'ambito territoriale del Distretto Ceramico. Il progetto, approvato dalla Giunta dell'Unione dei Comuni, sostenuto dall'Azienda USL, validato dalla Federazione Alzheimer Italia con assegnazione del logo ufficiale, rappresenta la prima esperienza concreta nella Regione Emilia Romagna, e sarà implementato nella sua fase iniziale dal Comune di Formigine, che ha già ufficializzato questo impegno con delibera di Giunta, per estendersi successivamente agli altri comuni dell'Unione.

### **6.3 MEETING CENTER**

Da ottobre 2018 stiamo partecipando al percorso di progettazione di un centro di incontro aperto anche a persone con problemi di memoria lieve moderato ed i loro famigliari.

**Dicembre 2019** Sottoscritto con la Prefettura di Modena e le altre associazioni provinciali il “Piano territoriale per favorire la prevenzione della scomparsa e la ricerca di persone affette da patologie neurodegenerative”

### **... E quando ci dimettono cosa facciamo?**

Anche nel 2019 abbiamo partecipato al progetto: *corso psico-educativo per familiari e assistenti di persone con demenza*. Il corso è stato organizzato dal nucleo demenze di Villa Igea, per dare supporto e informazioni ai familiari dei pazienti in procinto di essere dimessi dal nucleo Alzheimer per essere reinseriti nell'ambiente domestico.

## Conclusioni

In chiusura del bilancio sociale, anche a nome del Consiglio Direttivo, desidero ancora una volta ringraziare tutti coloro che sono stati al nostro fianco, in particolare i volontari e quanti, sia singoli che istituzioni, hanno sostenuto economicamente e moralmente i progetti e le attività dell'Ass.S.De, con donazioni liberali o con azioni politico-istituzionali di supporto.

Come segno e messaggio di speranza per gli anni che ci stanno davanti, ci

tengo a informare che, dopo le chiusure del lockdown, il tavolo promotore, di cui come associazione facciamo parte, ha ripreso i lavori per il rilancio del progetto **“Dementia Friendly Community” (Comunità amica delle persone con Demenza)**, progetto nel quale abbiamo sempre creduto come motore di un salto di qualità nel coinvolgimento della comunità, per una società migliore.

Per il Consiglio Direttivo  
Il Presidente  
Tonino Rovatti

