



Ass. S. De.
ASSOCIAZIONE - SOSTEGNO - DEMENZE

Bilancio Sociale 2018

Assemblea del 13 Aprile 2019

Lettera del Presidente

Siamo arrivati alla scadenza del mandato triennale del Consiglio Direttivo, e ci apprestiamo ad eleggere, attraverso questa assemblea i membri del nuovo Consiglio Direttivo per il triennio 2019 – 2022. Mentre ringrazio dal profondo del cuore i Consiglieri uscenti per il loro prezioso contributo e sostegno nel portare avanti la vita dell'Associazione, rivolgo loro un caldo invito a ricandidarsi per il nuovo triennio, nella speranza che vengano affiancati da nuovi membri che venissero eletti da questa assemblea. Abbiamo infatti margine per ampliare il Consiglio, dagli attuali 7 membri a nove membri. L'esperienza dei più anziani (di servizio e non di età) unita alle energie fresche dei nuovi eletti, sarebbero la migliore garanzia di vitalità per l'Associazione.

Quello trascorso è stato un anno di conferme, per quanto concerne la validità delle iniziative e dei progetti messi in campo.

Innanzitutto riscontriamo la continuità e il crescente interesse per l'esperienza ormai più che triennale dei COGS CLUB, grazie al progetto "Andam a våg", che continua a riscuotere l'incondizionata approvazione di cittadini partecipanti e istituzioni socio-sanitarie, trovando spazio

nel PIANO DI ZONA DELLA SALUTE E DEL BENESSERE.

Il 2018 è stato anche l'anno in cui hanno preso le mosse alcuni progetti di respiro distrettuale e anche provinciale, nei quali L'Ass.S.De. è stata coinvolta e per i quali ha fatto e continua a fare la sua parte, in termini di apporto di idee e di esperienze, partecipando attivamente ai rispettivi gruppi di lavoro.

Parliamo di tre progetti, per citare i più significativi:

- PDTA disturbi cognitivi e demenze: Percorso Diagnostico Terapeutico-Assistenziale
- MEETING CENTER, luogo e momento di incontro per la promozione di opportunità di socializzazione e di attività ad impatto psico-sociale positivo, per persone con demenza e loro familiari.
- CASA DELLA SALUTE di Sassuolo, inaugurata peraltro il 21 Marzo 2019, nella quale trovano uno spazio anche le associazioni di volontariato più significative.

Le attività istituzionali di routine possiamo dire che nell'anno trascorso sono state curate nella forma e nei contenuti, in modo da aumentare l'efficacia dei servizi

ad esse collegati, come dimostrano la partecipazione e il gradimento degli utenti.

Per esempio, gli incontri itineranti di informazione/formazione hanno registrato un aumento considerevole di presenze, fino a due o tre volte: segno dell'interesse per gli argomenti trattati, della qualità organizzativa e di presentazione, ma anche segno della aumentata domanda di informazione e formazione, legata all'estendersi delle patologie di demenza nella popolazione.

Un nuovo impulso hanno avuto anche i Gruppi di Auto e Mutuo Aiuto, nei quali la partecipazione attiva al dibattito da parte dei familiari che frequentano i Gruppi ha portato alla concretizzazione di iniziative interessanti organizzate dall'Associazione, quali la conferenza sul tema dell'Amministratore di Sostegno, che si è tenuta con successo il 21 marzo di quest'anno, e la messa in cantiere, almeno a livello di studio, di un nuovo progetto riguardante la Terapia Occupazionale a domicilio.

Cos'è il bilancio sociale

Il Bilancio Sociale per le associazioni di volontariato è uno strumento che **serve ad informare e "dare conto"** a tutte le persone che hanno a che fare con l'associazione, (associati, interessati, sostenitori, ecc.), del lavoro che l'associazione adotta per raggiungere le finalità statutarie e dei risultati raggiunti. E' inoltre uno strumento di **comunicazione** verso la società civile per incentivare a sostenere l'associazione.

Struttura del Bilancio Sociale

- 1) CHI SIAMO
- 2) LE RISORSE
- 3) LE ATTIVITA'

1.0) La nostra missione

L'Ass.S.De. è una associazione di volontariato (ONLUS) iscritta con atto dirigenziale n. 89 del 20 settembre 2001

al Registro Provinciale del Volontariato di Modena, ed opera nel Distretto di Sassuolo per la tutela dei malati di demenza ed i loro familiari, secondo lo statuto che ne fissa i capisaldi della sua azione che sono:

- a) Informare e sensibilizzare la gente e le istituzioni sulle problematiche della demenza.
- b) Assistere e tutelare i malati e i loro famigliari.
- c) Promuovere iniziative e manifestazioni che facilitino la diffusione delle informazioni, la raccolta di fondi per la realizzazione degli scopi associativi.
- d) Operare per migliorare la posizione assistenziale sociale ed umana delle persone affette dalla malattia.
- e) Promuovere azioni per migliorare la diagnosi, l'assistenza al malato e la formazione di personale socio-sanitario specializzato.

1.1) La nostra storia

L'Ass.S.De. nasce il 7 maggio 2001 dall'impegno di alcuni Soci fondatori che per mesi lavorarono alla preparazione dello statuto documentandosi sulla complessa materia delle malattie dementigene quali l'Alzheimer, con lo scopo di aiutare le persone ammalate e le loro famiglie ad uscire dall'isolamento, ma anche e soprattutto spronare le istituzioni a prendersi carico di loro mettendo in campo servizi adeguati ai loro bisogni per migliorarne la qualità di vita.

1.2) L'organizzazione Ass.S.De.

Sin dall'inizio della nostra attività abbiamo ravvisato la necessità che in associazione si potesse contare sull'apporto dell'attività professionale di alcune figure operanti in forma consulenziale (Psicologo, Avvocato, Formatori ecc.), ma anche collaboratrici fisse per garantire l'erogazione di servizi quali il Centro D'Ascolto, l'informazione, contabilità ecc.. in modo stabile e qualificato.

Le decisioni in merito all'attività che l'associazione deve intraprendere per il conseguimento degli scopi associativi sono prese all'unanimità dal Consiglio Direttivo.

L'assemblea dei soci Si riunisce almeno una volta ogni anno per approvare l'attività dell'Associazione ed il rendiconto economico chiuso al 31/12 e nominare - con cadenza triennale - il consiglio direttivo.

Le riunioni del Consiglio Direttivo si tengono in media una volta al mese.

L'assemblea ordinaria degli associati è stata convocata:

28 aprile 2016
29 aprile 2017
28 aprile 2018

2.0) Le risorse

Sono quelle umane ed economiche
I mezzi economici che abbiamo impiegato sono pervenuti da:

- Convenzione con L'Unione dei Comuni del Distretto Ceramico.
- Quote associative
- Contributi dei comuni
- Donazioni
- Serate conviviali, ecc..
- 5 per mille dalle denunce dei redditi

Dal 2017 abbiamo potuto annoverare tra i benefattori dell'associazione anche la **Fondazione Cassa di Risparmio di Modena**, che, riconoscendo la validità del progetto Cogs Club, ha erogato un contributo di una certa importanza a favore della nostra associazione. Anche per il 2018 La Fondazione ha confermato il sostegno al progetto.

2.1) Le risorse umane

L' Ass.S.De. oltre agli aderenti e sostenitori può contare anche sull'opera di due collaboratrici che svolgono attività di Centro d'Ascolto, organizzazione e contabilità e disbrigo pratiche burocratiche dal lunedì al sabato mattina inoltre si avvale delle prestazioni di

Psicologi, Terapisti Occupazionali, Terapisti della riabilitazione psichiatrica per la conduzione dei Cogs Club.

Nel 2018 le persone che si sono associate all'Ass.S.De. sono state 119.

Risorsa umana indispensabile per una associazione di volontariato sono i volontari, e purtroppo l'Ass.S.De, può dire di essere carente di questa importante risorsa. ma non disperiamo e cogliamo l'occasione per ringraziare tutti coloro che mettono a disposizione un il loro tempo libero per portare avanti le attività dell'associazione.

3.0) Le attività

CENTRO DI ASCOLTO

Nel corso del 2018 è sempre stato attivo il **Centro d'Ascolto** presso la nostra sede dal lunedì al sabato dalle ore 9 alle 12,30 per dare informazioni sulla malattia e sui servizi esistenti sul territorio a chi si rivolge all'associazione sia di persona che telefonicamente ed anche tramite mail. Nel corso degli anni il Centro d'Ascolto è diventato punto di riferimento anche per quei familiari che necessitano di un momento di sfogo.

GRUPPI DI AUTO-AIUTO

Nel 2018 gli incontri dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto per familiari e Caregivers sono stati 16. Si sono tenuti presso la sede dell'Associazione il lunedì sera alle 20,30 a cadenza quindicinale. I gruppi sono condotti dallo psicologo Dott. Massimiliano Logli e coordinati da un nostro volontario. L'accesso ai Gruppi di Auto Aiuto da parte dei familiari o Cargivers è libero e gratuito.

LA media della partecipazione ai Gruppi di Auto Aiuto è di 11 persone a serata.

CONSULENZA GIURIDICO-LEGALE

Si sono rivolte alla nostra associazione alcune famiglie con particolari situazioni per le quali si è reso necessario l'apporto professionale dell'avvocato messo a disposizione dall'Ass.S.De. per consigliare i familiari su problemi di

carattere giuridico per i quali è necessario l'aiuto legale.

Il primo appuntamento relativo alla consulenza è a carico dell'Ass.S.De. se il problema necessita dell'apertura di una pratica le spese saranno a carico del familiare stesso.

CORSO DI FORMAZIONE PER FAMILIARI

Tra novembre e dicembre 2018 abbiamo organizzato un corso di formazione per i familiari strutturato in 4 incontri. Il corso è stato condotto dalla Dott.sse Petra Bevilacqua e Giulia Riccò e si è tenuto presso l'Opera Pia Castiglioni di Formigine. Il gruppo era formato da 17 familiari. Il corso è stato finanziato dall'Ass.S.De, con il contributo della Fondazione Cassa di Risparmio di Modena.

INCONTRI ITINERANTI

Per dare informazioni sulla malattia consigliare sani stili di vita per prevenirla, ma anche tenere viva l'attenzione della società civile e delle istituzioni sui bisogni dei malati e dei loro familiari anche nel 2018 abbiamo organizzato **incontri informativi itineranti:**

15 marzo in collaborazione con il Comune di Maranello presso biblioteca Mabic .

Relatrici:

Gaia Ciangolini (Psicologa): *Quali sono le funzioni cognitive che fisiologicamente calano.*

Barbara Manni (Geriatra) *Quando il calo è preoccupante e significa malattia. Accenni di Prevenzione.*

Cristina Rossi (Psicologa C.D.C.D.): *Prevenzione con esempi di esercizi di stimolazione cognitiva.*

Partecipanti 106

27 Luglio in collaborazione con il Comune di Palagano presso il Teatro Comunale.

relatrice:

Dott.ssa **Barbara Manni** (Geriatra): *Quando il calo è preoccupante e significa malattia: Accenni di prevenzione*
Partecipanti 54

22 settembre CONVEGNO in occasione della giornata Mondiale per la Lotta all'Alzheimer all'interno delle iniziative nella **settimana Alzheimer provinciale**, abbiamo organizzato il convegno dal titolo:

"CONTRASTARE L'ALZHEIMER INSIEME SI PUO' – AUSL, Servizi Sociali, Associazione, Familiari, Comunità".

Nel corso del convegno si è fatto il punto della situazione della rete dei servizi.

Inoltre il giornalista Michele Farina del Corriere della sera ha presentato e commentato un documentario dal titolo: **"E' Alzheimer Bellezza!"** in cui il protagonista Gianni Zanotti ammalato di Alzheimer, racconta in prima persona le sue sensazioni e la sua quotidianità assieme alla moglie Claudia, dando risalto alla sua voglia di "esserci" di non ritirarsi dal mondo nonostante la malattia.

Partecipanti 72

COGS CLUB

Cogs Club

Anche per il 2018 è proseguito il progetto Cogs Club "Andam a vagn", che prevede attività integrata di Terapia di Stimolazione Cognitiva, Terapia occupazionale, Attività Motoria e di Socializzazione per persone con demenza di grado lieve-moderato, allo scopo di rallentare il decadimento cognitivo. La partecipazione alle attività del Cogs Club avviene a seguito dell'invio da parte del Centro Disturbi Cognitivi Demenze dell'Azienda USL in collaborazione con la coordinatrice del Progetto Dott.ssa Petra Bevilacqua.

I Cogs Club che abbiamo attivato

1. **Sassuolo** presso la Casetta del Parco di Braida il lunedì mattina dalle 9 alle 13.

2. **Corlo di Formigine** presso la Canonica della Parrocchia il lunedì pomeriggio dalle 14 alle 18
3. **Pozza di Maranello** presso il Circolo le Querce con il patrocinio del Comune il venerdì mattina dalle 9 alle 13.

Figure coinvolte nello svolgimento di ogni Cogs:

- 1 Psicologo esperto in stimolazione Cognitiva
- 1 Terapista occupazionale
- 1 Tecnico della riabilitazione Psichiatrica
- 2 volontari dell'associazione a supporto dei professionisti.

I Cogs Club sono finanziati dalla nostra associazione con il contributo **della Fondazione Cassa Risparmio di Modena.**

Le Collaborazioni con altre associazioni del territorio

Nel 2018 abbiamo partecipato al progetto **"...E quando ci dimettono cosa facciamo?"** corso psico-educativo per familiari e assistenti di persone con demenza. Il corso è stato organizzato dal nucleo demenze di Villa Igea, per dare supporto e informazioni ai familiari dei pazienti in procinto di essere dimessi dal nucleo Alzheimer per essere reinseriti nell'ambiente domestico.

24 novembre CENA DI SOLIDARIETA' E SENSIBILIZZAZIONE in collaborazione con la Parrocchia di Pozza di Maranello.

La cena è stata organizzata per raccogliere fondi per l'attività ed i progetti dell'Ass.S.De., ma è stata anche un'occasione per presentare il lavoro che l'associazione porta avanti.

Partecipanti 180

Ottobre 2018. Abbiamo partecipato al percorso di progettazione per la realizzazione di un "MEETING CENTER", un centro di incontro per persone con problemi di memoria lievi moderati ed i loro familiari

Nel 2018 abbiamo continuato ad aggiornare il nostro sito internet (www.asssde.com), con notizie relative alle nostre attività.

Anche questo, assieme alla nostra pagina Faceebok è uno strumento molto importante per raggiungere più persone dando una ulteriore possibilità a chi desidera contattarci.

Conclusioni

In chiusura di bilancio sociale e del nostro mandato, vogliamo ringraziare ancora una volta tutti coloro che sono stati al nostro fianco, in particolare i volontari e quanti, sia singoli che istituzioni, hanno sostenuto economicamente i progetti e le attività dell'Ass.S.De. con donazioni.

Ricordiamo inoltre, di avere condiviso con l'Associazione Alzheimer Uniti, di cui facciamo parte dal 2018, l'obiettivo di approfondire il coinvolgimento della comunità portando avanti l'idea della **"Comunità Amica delle persone con demenza."** E' un progetto molto importante ed impegnativo che coinvolgerà associazione, istituzioni e società civile, ma auspichiamo che il Consiglio Direttivo che verrà eletto oggi, avrà la possibilità di portare avanti con l'aiuto di tutti.

Per il Consiglio Direttivo
Il Presidente
Tonino Rovatti