

COME MUOVERE E FAR MUOVERE UNA PERSONA CON DIFFICOLTÀ MOTORIE E/O COGNITIVE:

I CONSIGLI DEL FISIOTERAPISTA E DEL TERAPISTA OCCUPAZIONALE

INCONTRI PER CAREGIVER



L'Azienda USL di Modena propone ciclicamente degli **incontri formativi gratuiti** in tutta la provincia dedicati ai caregiver, cioè a coloro che si prendono cura di una persona non autosufficiente. Gli incontri sono condotti da **professionisti della riabilitazione** che forniscono indicazioni su come gestire e assistere in modo corretto una persona con difficoltà motorie nella casa dove abita, per rendere l'assistenza più efficace e sicura sia per chi la presta che per chi la riceve.

In particolare, vengono presentate regole e strategie per:

- assistere al meglio la persona con difficoltà motorie quando deve spostarsi, alzarsi, sedersi, sollevarsi, muoversi, ecc...
- rendere sicuro l'ambiente domestico per evitare cadute e incidenti.

Gli argomenti sono trattati in modo pratico, con l'uso di esempi concreti, fotografie e brevi filmati.

I professionisti, inoltre, forniranno indicazioni sulla modalità di partecipazione ad un successivo incontro di approfondimento sulla gestione specifica delle problematiche comportamentali e cognitive.

- **5 settembre 2023 Modena** - ore 16.30-18.30
Sala della Croce Rossa, via R. Levi Montalcini 60 (sopra la Medicina dello Sport)
- **13 settembre 2023 Castelfranco** - ore 16.30-18.30
Casa della Comunità (Sala delle Idee), piazzale Grazia Deledda
- **21 settembre 2023 Sassuolo** - ore 16.30-18.30
Casa della Comunità (Sala Demetra, piano seminterrato), via F.lli Cairoli 19
- **5 ottobre 2023 Vignola** - ore 16.30-18.30
Distretto Sanitario (Sala A), via Libertà 799
- **12 ottobre 2023 Pavullo** - ore 16.30-18.30
Ospedale (Sala dei 55), via Suore di San Giuseppe Benedetto Cottolengo 5
- **25 ottobre 2023 Carpi** - ore 16.30-18.30
Ospedale (Sala riunioni, 1° piano Poliambulatorio), piazzale Donatori di Sangue
- **7 novembre 2023 Mirandola** - ore 16.30-18.30
Ospedale (Sala Corsi Nascita, piano interrato), via Fogazzaro 6

Per partecipare è necessario iscriversi on line collegandosi al sito www.ausl.mo.it/caregiver o inquadrando il QR Code a fianco

Scegli la sede che preferisci e iscriviti!

